

VI VAR HÄR IDAG

... OCH KONTROLLERADE BRANDSKYDDET I DITT BOSTADSHUS



SKYDDA DIG OCH DINA GRANNAR MOT BRAND

BRANDVARNARE KAN RÄDDA LIV

Vi rekommenderar att ni använder nätanslutna brandvarnare och gärna en brandsläckare, 6 kilo pulversläckare samt en brandfilt för att uppnå ett fullgott brandskydd.

STÄLL INGET I TRAPPHUSET

Trapphuset är en viktig utrymningsväg och en brand där kan få svåra konsekvenser.

Håll rent från brännbart material som barnvagnar, tidningar och kartonger.

Trapphuset är din väg ut och räddningstjänstens väg in vid brand.

Även ambulanspersonal med bår måste kunna komma fram.

HÅLL VIND, KÄLLARE OCH GARAGE LÅSTA

Låsta dörrar minskar risken för anlagda bränder.

STÄNG IN BRANDEN!

Brinner det i din lägenhet – ta dig ut och stäng lägenhetsdörren efter dig.

Då sprider sig inte branden och den giftiga röken ut i trapphuset lika fort.

GÅ ALDRIG UT I ETT RÖKFYLLT TRAPPHUS!

Brinner det hos någon annan och trapphuset är rökfyllt – stanna i din lägenhet! Larma 112. Räddningstjänsten hjälper dig ut.



Läs mer på: www.rsyd.se



RÄDDNINGSTJÄNSTEN SYD



SATSA PÅ ÖKAD TRYGGHET OCH SÄKERHET I DITT HEM RÄTTA TILL BRISTERNA MED EN GÅNG!

- Vi har minst en fungerande brandvarnare i bostaden, den kontrolleras regelbundet och vi byter batteri en gång om året.
- En handbrandsläckare är en bra investering, därför har vi en och kontrollerar den regelbundet.
- Vi har halkskydd i bad/dusch och under lösa mattor.
- Vi har en handlingsplan för vad vi ska göra i händelse av brand i vårt hem.
- Vi har inga levande ljus på TV-apparaten.
- Vi håller det snyggt och rent bakom TV, vitvaror och tvättmaskin.
- Vi rengör torktumlaren efter varje användning, någon gång i månaden rengör vi den ordentligt.
- Vi kontrollerar spisen när vi går hemifrån eller går och lägger oss.
- Vi använder inte diskmaskin, tvättmaskin eller torktumlare när vi går hemifrån eller går och lägger oss.
- Vi har en första-hjälpenlåda i hemmet.
- Vi kontrollerar lösa sladdar och kablar regelbundet så de inte har skadats.
- Vi rengör spisfläkt och filter från fett regelbundet.
- Vi stänger av TV:n med strömbrytaren.
- Dörrar till vind och källare håller vi låsta för att minska risken för anlagd brand (gäller flerbostadshus).
- Vi håller trapphuset fritt från brännbart material, det minskar risken för anlagd brand (gäller flerbostadshus).
- Vi förvarar tändare och tändstickor utom räckhåll för barn.
- När vi använt kaffebryggaren, vattenkokaren, brödrosten eller hushållsmaskinen, drar vi ut kontakten eller har timer till apparaterna.
- Vi släcker levande ljus när vi lämnar rummet.

BRANDVARNARE

Brandvarnare är en billig livförsäkring. Det är fastighetsägarens skyldighet att installera brandvarnare i alla bostäder. Finns det ingen brandvarnare, kontakta fastighetsägaren. Brandvarnaren ska placeras i taket, en bit ut från väggen, så centralt som möjligt i lägenheten. Kontrollera brandvarnaren regelbundet genom att trycka på testknappen. När batteriet börjar ta slut piper brandvarnaren med ca en halv minuts mellanrum. Byt då batteri! Det finns även batterier som håller upp till tio år.

LEVANDE LJUS

Levande ljus som lämnas utan uppsikt orsakar många bränder. Välj rejäla ljusstakar av brandsäkert material där ljusen står stadigt. Placera ljusen på säkert avstånd från gardiner, dukar, möbler och annat brännbart material. Släck alltid ljusen när du lämnar rummet.

TIMER TILL SPIS, KAFFEKOKARE MM

Glömda påslagna elapparater kan orsaka allvarliga olyckor. Brand eller torrkokning på grund av glömda spisar orsakar många bränder. En timer som bryter strömmen efter en bestämd tid är ett bra brandskydd.

RÖKNING, VAR OCH HUR?

Rökning är den vanligaste orsaken vid brand med dödlig utgång. Det kan medföra livsfara att röka i sängen. Askkoppar ska gärna vara i keramik, glas eller plåt, som står stadigt.

TV-APPARAT, AVSTÄNGNING OCH NÄRMILJÖ

Se till att TV:n står fritt så att den får tillräcklig ventilation. Det är viktigt att det är ordentligt med luft runt TV:n så att den inte överhettas. TV:n stängs av med avstängningsknappen (inte bara med fjärrkontrollen) så att strömförsörjningen bryts.

SLADDAR, KONTAKTER OCH ARMATURER

Gammal och sliten elutrustning kan innebära brandfara. Se därför till att elapparater inte har slitna, uttorkade eller trasiga sladdar. Om så behövs – byt ut dem! Var också uppmärksam på trasiga stickkontakter, vägguttag och förlängningsladdar. Blinkande lysrör medför brandfara och måste bytas ut.

FÖREBYGGA FALLOLYCKOR

Fallskador bland äldre utgör idag ett av våra stora folkhälsoproblem. Varje år skadas var tredje person över 65 år till följd av att de faller.

Men det är möjligt att förebygga olyckorna. Vet man i vilka situationer riskerna är som störst har man också möjlighet att undvika dem. Det är inte alltid som bostaden är utformad eller möblerad med tanke på säkerheten. Hala golv, höga trösklar, lösa elsladdar och mattor, dålig belysning och trångt mellan möblerna är vanliga säkerhetsrisker.

Den yttre miljön är ofta mycket dåligt anpassad efter äldre personers behov. En lös sten i en trottoar, ojämna gångbanor, höga trottoarkanter och otillräcklig sandning vintertid orsakar många olycksfall.

Ett bra sätt att förebygga fall är att hålla sig fysiskt aktiv. Antalet fall och skador minskar hos dem som tränar balans, styrka och/eller rörlighet. En daglig promenad på en halvtimme är en utmärkt motion. Det är också viktigt att se över sin närmiljö.

BRANDRÖK DÖDAR, 4 ANDETAG SEDAN STANNAR HJÄRTAT

www.rsyd.se